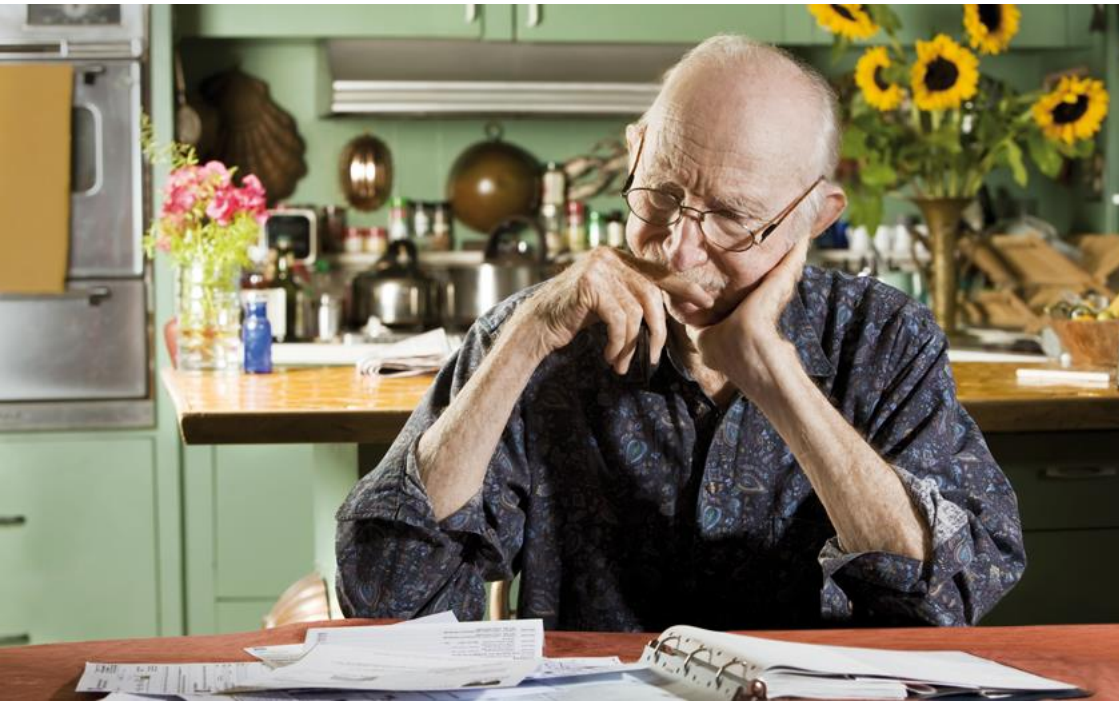


Training Omgaan met geld

Maatschappelijk werk

Voor wie?

De training is bedoeld voor mensen die moeite hebben rond te komen met hun inkomsten of die behoefte hebben aan meer inzicht in hun financiële situatie. Rondkomen met uw inkomen is een hele opgave, bijvoorbeeld als u een laag salaris heeft of een uitkering krijgt, wanneer uw inkomen plotseling daalt of wanneer u het nooit geleerd heeft te budgetteren. Gelukkig is omgaan met geld te leren en u zult zien dat het naast nuttig ook gemakkelijker kan zijn als u meer grip heeft op uw financiën



Opzet

In de training komen de volgende onderwerpen aanbod:

- Het op orde brengen en houden van de administratie.
- Het maken van een maandbegroting.
- Het jaaroverzicht: tijdens deze bijeenkomst leert u sparen voor onvoorziene uitgaven.
- Het regelen van betalingen en betaalwijzen: welke methode is handig in welke situatie en wat zijn de gevolgen van een bepaalde betaalwijze.
- Bezuinigen: met overzicht heeft kunt u beter beslissingen nemen over uitgaven.
- Verzekeringen en subsidies
- Boodschappen en verdeling financiën: leren zo voordelig mogelijk inkopen te doen en reclames te doorzien. Daarnaast wordt er gesproken over de verdeling van financiële zaken. Meningsverschillen gaan regelmatig over geld en daarom is dit een aandachtspunt in de training.
- Gastsprekers; Tijdens de training komen er gastsprekers van schuldhulpverlening en bewind voering.

Werkwijze

In de training wordt gerichte informatie gegeven over de bovenstaande onderwerpen. De informatie die u krijgt kunt u toepassen op uw eigen situatie. Deelname aan de training maakt dat deelnemers ervaringen van elkaar herkennen en steun vinden.

Praktische informatie

Na de aanmelding worden uw gegevens genoteerd.

Wanneer bekend is dat de training gaat starten wordt u uitgenodigd voor de kennismakingsbijeenkomst.

Hierin worden uw verwachtingen besproken en wordt meer verteld over onze werkwijze.

- De training bestaat uit 7 bijeenkomsten van 2 uur. Een groep bestaat uit maximaal 12 deelnemers.
- De trainingen worden begeleid door ervaren maatschappelijk werkers.
- Vooraf vindt er een kennismakingsbijeenkomst plaats.
- De groepen zijn bestemd voor alle inwoners van de gemeente Amstelveen, Aalsmeer, Ouder- Amstel en Uithoorn.
- Deelname aan de training is gratis.

Meer info en/of aanmelden:

Aalsmeer

0297 326670

team.aalsmeer@participe.nu

Amstelveen

020 5430430

Team.amstelveen@participe.nu

Ouder Amstel

020 6907695

team.ouder-amstel@participe.nu

Uithoorn

0297 562955

Team.uithoorn@participe.nu

www.participe-amstelland.nu