

# LUISTEREND OOR

## IN DECEMBER

December, een maand vol feestelijkheden waarin we met familie en vrienden bij elkaar komen en genieten van elkaars aanwezigheid. Helaas zal het dit jaar door de coronamaatregelen anders zijn en december kan voor veel mensen nu juist een minder prettige tijd zijn.

Hoe gaat het met u? Maakt u zich veel zorgen in deze tijd of voelt u zich alleen? Kunt u wel een luisterend oor gebruiken? We hebben onze bereikbaarheid vergroot: onze professionals staan in december ook in het weekend én op feestdagen voor u klaar. Er zijn geen kosten aan verbonden. Neem contact met ons op. Als u zich zorgen maakt om een ander, kunt u dat ook met ons bespreken.



### AMSTELVEEN

maandag t/m vrijdag 9:00-12:30 uur: 020-5 430 440  
weekend en feestdagen 9:00-16:00 uur: 020-5 430 440  
[team.amstelveen@participe.nu](mailto:team.amstelveen@participe.nu)

### AALSMEER

maandag t/m vrijdag 8:30-12:30 uur: 0297-326670  
weekend en feestdagen 9:00-16:00 uur: 020-5 430 440  
[team.aalsmeer@participe.nu](mailto:team.aalsmeer@participe.nu)

### UITHOORN

maandag t/m vrijdag 8:30-12:00 uur: 0297-30 30 44  
weekend en feestdagen 9:00-16:00 uur: 020-5 430 440  
[team.uithoorn@participe.nu](mailto:team.uithoorn@participe.nu)

### OUDER-AMSTEL

maandag t/m vrijdag 9:00-12:30 uur: 020-5 430 430  
weekend en feestdagen 9:00-16:00 uur: 020-5 430 440  
[team.ouder-amstel@participe.nu](mailto:team.ouder-amstel@participe.nu)

[info.amstelland@participe.nu](mailto:info.amstelland@participe.nu) | [www.participe-amstelland.nu](http://www.participe-amstelland.nu)