

Beste netwerkpartner,

De december maand is begonnen. Een maand die vanzelfsprekend met familie en vrienden wordt doorgebracht. Het zal dit jaar anders zijn.

Participe Amstelland probeert deze maand met veel acties bewoners een steuntje in de rug te geven. En ook bewoners mee te laten doen om bezig te zijn en toch te genieten dichtbij.

Met deze email willen wij informeren over wat vanuit Participe Amstelland gedaan wordt. Wij vragen jullie om mee te doen!

Je kunt aan alle acties meedoen of een keuze maken:

1. Kerstpakketten
2. Aalsmeer Licht Op
3. Aalsmeer vouwt kraanvogels

Kerstpakketten

Participe Amstelland heeft in samenwerking met lokale organisaties en lokale ondernemers een mooi kerstpakket samengesteld met diverse lekkernijen en extra's. Speciaal om bewoners in het zonnetje te zetten omdat ze altijd voor anderen klaar staan, een zwaar jaar achter de rug hebben of weinig te besteden hebben.

Voor de bij ons bekende ouderen (60+) die extra kwetsbaar zijn deze periode i.v.m. hun gezondheid of grote eenzaamheid zal Stichting Ouderen Aalsmeer een goed gevuld pakket bij hen langsbrengen.

Ken jij iemand in je familie- of vriendenkring, iemand uit de buurt of van een vereniging, jonger dan 60 jaar, die een extraatje kan gebruiken? Dan is dit jouw kans om diegene te laten weten dat je aan hem of haar denkt.



Opgeven kan door het sturen van een e-mail naar team.aalsmeer@participe.nu (onder vermelding van Kerstpakket) of te bellen naar 0297-326670. En laat weten waarom deze persoon het verdient. Tot 10 december kan worden opgegeven. Wij zorgen er persoonlijk voor zorgen dat het kerstpakket op de juiste plek terecht komt, in de week van 14 december.

Aalsmeer licht op

Hoe mooi zijn al die lichtjes wanneer je in het donker een wandeling maakt. En hoe fijn is het om te weten dat anderen van jouw lichtjes genieten. Om deze reden is Participe Amstelland de "Licht Op"-actie gestart. Met genoeg deelnemers willen we een mooie wandelroute uit zetten.

Maak je voordeur, je raam, balkon, tuin, de hele voorgevel gezellig met lichtjes. Maak een foto en stuur het met je adres naar aanmelden@participe.nu

In de bijlage is de flyer te vinden

Doe jullie ook mee? (Vergeet niet een timer in te stellen, Laat zien hoe creatief je bent met bewoners, cliënten of collega's.





Bekijk het filmpje:

<https://www.youtube.com/watch?v=4znpDHWJ1gg>

Aalsmeer vouwt kraanvogels

Wist je dat de kraanvogel het symbool is voor geluk, trouw, gezondheid en onsterfelijkheid? Wanneer je het lukt om 1.000 origami kraanvogels te vouwen, worden je (gezondheid)wensen vervuld. De symbolische gedachte achter het vouwen is een extraatje, want hoe leuk is het om thuis creatief aan de slag te gaan! Met je kinderen, een vriendin, collega's, cliënten of gewoon alleen. Vouw ook mee!

Versier je eigen huis ermee, hang hem aan de spiegel in je auto, in de kerstboon, doe hem bij een kaart en vergeet ook niet dat het een leuk cadeautje is voor de burens. Participe Aalsmeer daagt iedereen uit om kraanvogels te gaan vouwen en deze zichtbaar te maken. Zou het lukken om bewoners te vinden die de 1000 gaan halen? Om meer mensen enthousiast te maken, gebruik de flyer in de bijlage

Creatief tijdens corona

Sinds corona ons dagelijks leven beïnvloed ontstaan overal creatieve ideeën of uiten hun mensen wat ze door- of meemaken door te maken.

Wij willen graag deze creativiteit onder de aandacht brengen, om andere te inspireren en levend te houden door een rondreizende expositie in 2021.

Ben jij iemand die met creativiteit de corona tijd door komt, of ken je iemand, neem dan contact op met Ania Bugala: 06-30043559 of a.bugala@participe.nu

Ook deze actie heeft een flyer, zie bijlage

Samen komen we erdoor!

Wij willen met bovengenoemde acties de inwoners van Aalsmeer door deze tijd te helpen. En elkaar te laten weten dat ze er (op gepaste afstand) elkaar zijn. De acties geven wat te doen, iedereen kan mee doen, iedereen kan wat voor een ander doen en met elkaar kan het iets heel bijzonders worden.

En natuurlijk zijn de diensten van Participe deze maand ook beschikbaar.

Meer over onze acties, diensten en bereikbaarheid in de maand december is de vinden op:

www.participe-amstelland.nu

<https://www.facebook.com/participe.aalsmeer/>

Participe Amstelland – Team Aalsmeer

